



Le Spa

LA MAISON ROUGE

Maison Savoyarde de Qualité

INFORMATIONS PRATIQUES

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Du lundi au samedi : de 10h à 12h et de 14h à 19h.
Le mardi : de 14h à 19h.

HORAIRES D'OUVERTURE

Espace bien-être (sur réservation)

Du lundi au dimanche, de 10h à 20h.
Le mardi : de 14h à 20h.

Institut (sur réservation)

Du lundi au samedi, de 10h à 19h.
Le mardi : de 14h à 19h.

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, nous vous remercions de respecter les horaires de vos rendez-vous. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

RETROUVEZ NOTRE GUIDE PRATIQUE AVEC TOUTES LES INFORMATIONS ESSENTIELLES EN DERNIÈRE PAGE DE CETTE BROCHURE.

A quelques minutes du centre de Chambéry, loin de l'agitation citadine, poussez les portes du Spa de La Maison Rouge et accordez vous une parenthèse douceur dans votre quotidien...

Commencez par détendre l'esprit et le corps à l'espace bien-être avant de vous laisser aller dans les mains de nos thérapeutes. Profitez-en pour découvrir nos soins Signature visage ou corps pour un moment de pure détente.

Le Spa de La Maison Rouge a choisi l'authenticité d'Exertier, «Trésor des Alpes», pour des soins visages exclusifs adaptés à chacun de vos besoins. Voyagez avec CINQ MONDES en partant à la découverte des meilleurs Rituels de bien-être aux traditions ancestrales de beauté exceptionnelles.

Les enfants sont également les bienvenus grâce aux produits de soins gourmands, naturels et « Made in France » de la gamme Nougatine.

Envie de prolonger ce moment autour d'un thé entre copines, d'un dîner en amoureux ou d'un apéritif entre amis ?

Choisissez parmi nos Instants Cocooning celui qui vous conviendra le mieux et suspendez le temps à La Maison Rouge quelques minutes ou quelques heures de plus...

Afin de vous mettre dans les meilleures conditions pour profiter de ce soin et en ressentir tous les bienfaits, chacun de nos soins corps inclut un accès à l'espace de bien-être une heure avant votre soin. L'accès est possible en supplément pour les soins visages.

Votre instant cocooning commence ici...

exertier
trésor des alpes

CINQ MONDES
PARIS

NOUGATINE
PARIS



exertier
trésor des alpes

DE LA MONTAGNE À VOTRE VISAGE...

Une approche hollistique et sensorielle de soins pour le visage inspirée par des techniques de yoga et de fitness facial, associée à l'expertise de produits de soins cosmétiques naturels cultivés et formulés dans les Alpes françaises.

LA MAISON DE BEAUTÉ SAVOYARDE PAR EXERTIER

SOIN VISAGE SIGNATURE 60 mn / 90 mn

Votre fascialiste Exertier réalise une véritable séance de gym sur votre visage (étirements, renforcements, feel good) grâce à des manoeuvres manuelles dynamiques, adaptées à la sensibilité de votre peau et au pouvoir du miel des Alpes pour sculpter et réenergiser votre visage. Des résultats de beauté immédiats, une détente incomparable et une harmonie absolue.

YOGA GLOW - *éclat* -

45 mn

Soin défatiguant à base de miel de montagne, qui efface instantanément les signes de fatigue et redonne à la peau tonicité, fraîcheur et vitalité.

YOGA DETOX - *hydratant* -

45 mn

Soin stimulant pour retrouver un teint oxygéné, hydraté en profondeur et apporter douceur et bien-être à la peau.

YOGA LIFT - *capital jeunesse* -

45 mn

Soin régénérant à base d'orchidée des Alpes, qui stimule et relance la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique pour apporter confort, fermeté et élasticité à la peau.

Soins ne donnant pas l'accès au spa.



LES SOINS VISAGE PAR CINQ MONDES

SOIN-MASSAGE SUPRÊME DE JEUNESSE « KO BI DO » 90 mn

Véritable soin « anti-âge global », ce soin d'exception allie la puissance du Gêto aux manœuvres de la Dermapuncture et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

CINQ MÔNDES

PARIS

L'EXPERTISE DES SOINS DE BEAUTÉ DU MONDE...

Voyagez avec notre sélection des meilleurs rituels de beauté du monde, alliant technicité, résultat et détente absolue, pour vous faire vivre une expérience unique et raffinée.

SOIN-MASSAGE VISAGE ÉCLAT « FLEURS DE BALI »

30 mn / 60 mn

Un soin coup d'éclat inspiré des rituels de beauté balinais alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

SOIN-MASSAGE PERFECTEUR DE TEINT « FLEURS ET FRUITS DE BALI »

75 mn

Profitez des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides de fruits (AHAs) pour une peau purifiée et éclatante.

SOIN-MASSAGE VISAGE KO BI DO LIFTANT ET REPULPANT

60 mn

Ce soin anti-ride agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

MASSAGE LIFTANT JAPONAIS DU VISAGE

30 mn

Un massage du visage « anti-âge global » associant digito-pression, manœuvres liftantes et drainantes.

Soins ne donnant pas l'accès au spa.

LES MASSAGES

MASSAGE SIGNATURE « HOME SWEET HOME »

60 mn / 75 mn / 90 mn avec gommage

Subtil mariage de l'ambiance d'un chalet de montagne et de la chaleur douillette du hygge*, ce massage exclusif du Spa de La Maison Rouge vous plongera dans un océan de douceur grâce à des manœuvres enveloppantes et fluides.

Au son d'une play-list cocooning, glissez vous sous une couette de bien-être le temps de ce soin. Idéal pour un besoin de décontraction musculaire et mentale ou de lâcher-prise. Laissez-vous emporter par la douceur du miel d'une huile réconfortante signée Exertier.

Hygge : mot scandinave faisant référence à un sentiment de bien-être, une humeur joyeuse et une atmosphère intime et chaleureuse. Etat d'esprit positif procuré par un moment jugé réconfortant, agréable et convivial.

L'INSTANT MAISON ROUGE - Votre Rituel sur-mesure

30 mn / 45 mn / 60 mn / 75 mn / 90 mn

75 mn / 90 mn avec gommage

Massage localisé (30mn) ou détente de l'ensemble du corps (à partir de 45 mn). Besoin de la chaleur réconfortante des pierres chaudes ? Possible sur demande à partir de 60 mn.

Libérez-vous de vos tensions et retrouvez un bien-être immédiat.

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT

60 mn / 90 mn avec gommage

Un massage inspiré de la tradition orientale et composé de manœuvres lentes et profondes pour un pur moment de bien-être.

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

60 mn / 90 mn avec gommage

Un massage issu de la tradition indienne millénaire et composé de manœuvres toniques réalisées sur une alternance de rythmes variés.

MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE DÉLASSANT

60 mn / 90 mn avec gommage

Un massage inspiré du lomi-lomi et composé de pressions et mouvements longs et continus des avant-bras pour un moment de lâcher-prise.

MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT

60 mn / 90 mn avec gommage

Un massage d'inspiration ancestrale balinaise associant lissages traditionnels et étirements doux thaï.

Soins incluant 1h d'accès au spa.

SOIN MASSAGE SUBLIME DU BOLA

60 mn / 90 mn avec gommage

Un soin spécifique avec lissages et massage doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse.

Soin ne donnant pas l'accès au spa.

LES INSTANTS COCOONING

Les Instants Cocooning de La Maison Rouge sont des moments pour soi à vivre seul, entre amis, en famille, en amoureux...

Tous ces moments qui font de La Maison Rouge LA parenthèse bien-être de Chambéry.

BREAKFAST & SPA (Massage 20 mn en option)

Du lundi au samedi :

- un accès spa 1h,
- un petit-déjeuner complet.

PETIT COMPTOIR & SPA

Le midi, du lundi au samedi :

- un soin de 30 mn au choix,
- un accès spa 1h,
- un déjeuner au Petit Comptoir de La Maison en formule Healthy ou Gourmande.

TEA TIME & SPA (Massage 20 mn en option)

Du lundi au dimanche :

- un accès spa 1h,
- une pause gourmande avec une boisson au choix et un gâteau maison.

SAVEUR & SPA (Massage 20 mn ou 50 mn en duo en option)

Du lundi au vendredi midi et soir :

- 2 menus entrée / plat / dessert (selon notre sélection à la carte),
- 2 cocktails de La Maison,
- 2 accès au spa 1h.

PETIT SPA ENTRE AMIS

Du lundi au vendredi ou dimanche après-midi, uniquement sur réservation : privatisation du spa pendant 1h.

L'OPTION COCON

Prolongez votre détente avec un massage sur lit massant Hydrojet idéal pour combattre le stress, le mal de dos, les jambes lourdes...



LES INSTANTS DE LA MAISON

LES SÉJOURS POUR 2 PERSONNES

L'INSTANT «HOME SWEET HOME»

Offrez-vous une parenthèse de bien-être !

- 1 nuit en Suite duplex
- 2 petits-déjeuners
- 2 menus entrée / plat / dessert (selon notre sélection de plats de la carte)
- 2 massages Signature « Home Sweet Home » de 60 mn
- 2 accès au spa 1h, accès libre à la salle de fitness.

L'INSTANT BIEN-ÊTRE

Venez vous détendre à La Maison...

- 1 nuit en chambre Supérieure
- 2 petits-déjeuners
- 2 massages de 20 mn
- 2 soins cocon «hydrojet» de 20 mn
- 2 accès au spa 1h, accès libre à la salle de fitness.

L'INSTANT GOURMAND

Envie de faire une pause ? Bullez à deux !

- 1 nuit en chambre Supérieure
- 2 petits-déjeuners
- 2 menus entrée / plat / dessert (selon notre sélection de plats de la carte)
- 2 cocktails de La Maison
- 2 accès au spa 1h, accès libre à la salle de fitness.

L'INSTANT SAVOYARD

- 1 nuit en Cabane duo
- 2 petits-déjeuners
- 1 apéro au bar de La Maison «Planche Savoyarde à partager et 2 verres de vin de Savoie»
- 1 panier gourmand en chambre
- 2 accès au spa 1h, accès libre à la salle de fitness.

GUIDE PRATIQUE

Les rituels des enfants

Idéal pour apprendre aux enfants à se détendre et à prendre soin d'eux dès le plus jeune âge

DOUCE FRIMOUSSE 30 mn

Apprendre les premiers gestes essentiels à travers un soin du visage ludique et gourmand.

MON PREMIER COCON 30 mn

Un massage corps tout en douceur : nuque, dos, bras, mains, jambes, pieds.

RITUEL DES LOULOUS 45 mn

Soin visage et massage corps pour un premier soin complet.

L'INSTANT COMPLICE 30 mn / 45 mn

En duo, vivez un instant de douce complicité avec votre loulou.

Soins ne donnant pas l'accès au spa.



SPA Hammams, bassins de relaxation, jacuzzi, jets massants, douche expérience, tisanderie.

Cabine hydrojet et cabines solo et duo (les soins sont en supplément, sur réservation).

FITNESS Vélo, rameur, vélo elliptique, tapis de course, appareils de musculation.

INVITATION CADEAU

Offrez à vos proches des heures de bien-être, un rituel, un séjour... Le cadeau idéal pour vous garantir détente et évasion...

Retrouvez notre boutique cadeau en ligne sur : www.chambery-hotel.fr

Pour tous bons cadeaux échus, un supplément sera appliqué pour prolonger leurs durées de validité *.

ÉVÈNEMENTS ET PRIVATISATION

Pour toute demande particulière, notre équipe est à votre disposition.

MODIFICATION ET ANNULATION

Pour toute modification ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter la réservation du spa dans un délai de 24h minimum avant le début de votre soin.

Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité.

Lors de votre réservation un acompte de 50% du montant total vous sera demandé en guise de garantie.

SPA ATTITUDE

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être.

Le port du maillot de bain est obligatoire (short de bain interdit).

L'utilisation de produits cosmétiques est strictement interdite dans les hammams, les bassins de relaxation et les douches sensorielles pour des raisons d'hygiène et d'entretien de nos équipements.

Nous mettons à votre disposition peignoir et drap de bain. Pour votre visite, merci de prévoir sandales et maillot de bain (en vente à l'accueil du spa).

L'accès au spa est autorisé à partir de 14 ans avec accompagnement obligatoire d'un adulte.

Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins prodigués ont pour seul but votre bien-être.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa.

**Voir conditions à l'accueil du spa.*



LA MAISON ROUGE

Maison Savoyarde de Qualité

04 79 600 500 - spa@lmrchambery.com
Boutique en ligne sur : www.chambery-hotel.fr